

# Programme des formations

2012





# Edito

Voilà maintenant plus de 10 ans qu'Elikya Formation développe et anime des formations adaptées à vos besoins, vos objectifs et votre budget.

C'est avec l'appui et l'expérience terrain d'une trentaine d'intervenants, tous experts dans leur domaine, que nous vous accompagnons au quotidien dans le développement et l'optimisation de vos compétences, que vous soyez une TPE, PME/PMI, ou encore un grand groupe.

Fort de vos suggestions et de vos besoins en constante évolution, je vous présente notre offre 2012, riche de nouveautés et détaillée selon les thématiques suivantes :

- Management
- Communication
- Vente & Achat
- Efficacité personnelle & professionnelle
- Anglais
- Publication Assistée par Ordinateur

- Vidéo & Animations 3D
- Conception Assistée par Ordinateur
- Langages, Systèmes & Réseaux
- Web
- Bureautique

Des solutions adaptables, sur-mesure, pratiques et immédiatement applicables, telle est la recette assurant le succès de nos séminaires !

Nous sommes là pour vous...

Pédagogiquement vôtre,

Olivier Buineau  
Manager commercial



# Nos engagements

---

- Garantir la maîtrise de véritables pratiques opérationnelles
  - Écouter et vous conseiller dans le choix de votre formation
  - Permettre de suivre la formation à votre rythme
  - Accueillir dans un cadre professionnel et convivial
  - Proposer des spécialistes de la formation et de votre activité
  - Fournir un contenu utile, pragmatique et pratique
- 

## Des formations modulables

À votre rythme, vous choisissez le mode de diffusion le plus adapté à votre besoin métier :

- formations catalogue inter entreprise
- formations sur-mesure
- formations à distance en classe virtuelle
- solutions e-learning, conçues et réalisées pour vous

## Optimisation de votre financement

Nous mettons à disposition des interlocuteurs privilégiés pour vous conseiller sur un plan de financement en adéquation avec votre profil et celui de votre société.

## Un accompagnement dans la durée

Nous accompagnons de nombreuses entreprises dans l'évolution de leurs compétences et connaissances. Nous participons régulièrement à la définition de leurs plans de formation en proposant des solutions adaptées, mises en œuvre avec succès.

## L'établissement d'un rapport de confiance

En étant de manière continue à l'écoute des entreprises, petites et grandes, nous proposons des prestations développées au fil de l'évolution des métiers. C'est pourquoi nos clients nous accordent leur confiance depuis plus de 10 ans.

## Opter pour la qualité

L'esprit qualité est chez Elikya Formation un mode de fonctionnement au quotidien.

Chacun des membres de l'équipe se sent personnellement responsable de votre satisfaction.

Cela vous assure tout au long de votre projet de formation :

- une réponse à chacune de vos questions
- l'assurance d'un interlocuteur compétent à chaque étape du projet
- des sessions de formations en petits groupes
- une évaluation personnelle de satisfaction en fin de stage

Concernant les formations en logiciels, chaque stagiaire dispose d'un ordinateur individuel avec une connexion Internet à haut-débit.

Les apprenants bénéficient d'un support de formation Elikya et ont la garantie d'un centre de qualité animé par les meilleurs formateurs.

À la suite de la formation, nous restons à la disposition des stagiaires.

Elikya Formation utilise et suit avec attention la norme AFNOR Z76-001 pour tous ses développements e-learning. Ce référentiel a été réalisé avec la participation active des membres de la FFFOD, de la Délégation Générale Emploi Formation Professionnelle et de l'Éducation Nationale sous l'égide de l'AFNOR.



Elikya Formation est certifiée OPQF, gage d'excellence, attribué pour son professionnalisme, la compétence de ses formateurs, la satisfaction de ses clients et pour sa déontologie.



# Liste des formations



## Management page - 8

- Animer et motiver son équipe
- Les entretiens du manager
- Réalisation des outils de l'entretien professionnel
- Comprendre, recruter et motiver la génération Y
- Mener efficacement ses projets
- Manager et piloter les objectifs
- Les « sur - mesure »



## Communication page - 12

- Réussir ses interventions en public
- Animer des réunions participatives et productives
- Gérer les tensions et les conflits
- Animer efficacement une formation



## Vente & Achat page - 15

- Prendre des rendez-vous par téléphone
- Argumenter son offre, convaincre et conclure
- Gérer les situations commerciales difficiles
- Trouver et fidéliser ses clients grâce aux réseaux sociaux
- Développer et exploiter son réseau
- Perfectionner ses méthodes d'achat



## Efficacité personnelle & professionnelle page - 20

- Maîtriser son stress et gérer ses émotions
- Maîtriser son temps en gérant ses priorités

- Découvrir et exploiter son potentiel grâce au MBTI
- Améliorer ses écrits professionnels
- Lire rapidement et de manière efficace



## Anglais page - 24

- Améliorer son anglais professionnel et technique
- Les bases de la relation client en anglais



## Publication Assistée par Ordinateur page - 26

- Acrobat
- Approche typographique
- Création graphique
- Gimp - Initiation
- Illustrator - Initiation et perfectionnement
- Illustrator - Mise à niveau vers les versions CS4 – CS5
- InDesign - Initiation et perfectionnement
- InDesign - Mise à niveau vers les versions CS4 – CS5
- Photoshop - Initiation et perfectionnement
- Photoshop - Mise à niveau vers les versions CS4 – CS5
- Impression et finition
- Inkscape - Initiation
- Scribus - Initiation
- Photographie numérique
- Préparer l'impression en PDF



## Vidéo & Animations 3D page - 37

- 3D Studio Max - Initiation et perfectionnement
- After Effects - Initiation et perfectionnement
- ArtLantis Render et Studio

Blender - Initiation  
Cinema 4D - Initiation et perfectionnement  
Cinema 4D MétierPack, PLV et stand en 3D  
Final Cut - Initiation et perfectionnement  
Premiere - Initiation et perfectionnement  
Prise de vue vidéo numérique Initiation



### Conception Assistée par Ordinateur page - 44

ArchiCAD - Initiation et perfectionnement  
ArchiCAD - Mise à niveau  
AutoCAD - LT  
AutoCAD - Initiation à la 3D  
AutoCAD - Mise à niveau  
AutoCAD - Perfectionnement  
Sketchup - Initiation



### Langages, Systèmes & Réseaux page - 49

Asterisk - Mise en œuvre d'un réseau téléphonique  
Les bases de la VOIP  
Les bases fondamentales du développement d'applications .NET avec le langage CS 4  
Les bases fondamentales du développement d'applications .NET avec le langage Visual Basic 10  
CISCO - Installation et configuration initiale de l'UC 500  
CISCO - Configuration avancée de l'UC 500  
CISCO - Routage & Switch niveau 1 et 2  
Concevoir et développer des applications RIA avec Silverlight 4 et Visual Studio 2010  
Concevoir et développer des applications Web avec ASP .NET Ajax 4 et Visual Studio 2010

Développement d'applications TCP/IP  
Introduction à IPV6  
Introduction à MPLS  
Introduction à TCP/IP  
Linux - Les fondamentaux  
Linux - Administration  
Linux - Sécurité  
Maîtriser le PHP  
Maîtriser le Python  
MySQL - Les fondamentaux



### WEB page - 58

Charte graphique liée au web  
Concevoir un projet web  
Dreamweaver - Initiation et perfectionnement  
Flash - Initiation et perfectionnement  
Flex - Techniques de localisation d'une application  
Flex - Personnalisation d'une interface graphique



### Bureautique page - 63

Word - Initiation et perfectionnement  
Excel - Initiation et perfectionnement  
PowerPoint - Initiation  
Access - Initiation et perfectionnement  
Writer - Initiation  
Calc - Initiation



# Management

« Nos intervenants, tous issus du monde professionnel, utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps.

Leur expérience de manager, couplée à une parfaite connaissance de votre secteur d'activité, garantit une efficacité optimale de la solution que nous développons pour vous et vos équipes ».

## Animer et motiver son équipe

### Vos objectifs

- Clarifier votre positionnement et votre plan de progrès.
- Connaître et maîtriser les clés de la motivation.
- Déléguer efficacement et mettre en place des relais.
- Développer une communication positive et efficace.

### Vous êtes

Manager, cadre, responsable de service, chef d'équipe.

## Les entretiens du Manager

### Vos objectifs

- Acquérir la maîtrise des processus et des outils de réalisations de ces entretiens.
- Développer une communication efficace et motivante.

### Vous êtes

Manager, cadre, responsable de service, chef d'équipe.

## Programme \_\_\_\_\_

La fonction du manager  
Son style de management  
La délégation et ses relais dans l'équipe  
La communication du manager

## Programme \_\_\_\_\_

Le management  
La communication  
Les entretiens annuels et professionnels  
Le recrutement : méthodes et outils  
L'entretien de recadrage

# Réalisation des outils de l'entretien professionnel



## Vos objectifs

- Rappeler les principes de la législation et acquérir une méthodologie permettant de mettre en place les outils de l'entretien professionnel.

## Vous êtes

Toute personne ayant à mettre en place les entretiens professionnels au sein de l'entreprise.

## Programme

L'entretien professionnel  
Choix et réalisation des outils

# Comprendre, recruter et manager la Génération Y



## Vos objectifs

- Connaître les clés pour mieux comprendre cette nouvelle génération qui présage d'une véritable mutation au sein des entreprises.
- Maîtriser les codes pour réussir cette révolution «feutrée» qui s'amorce.
- Apprendre à attirer, fidéliser et rendre performante la jeune génération.

## Vous êtes

DRH, RRH, Managers et Dirigeants qui souhaitent manager et motiver plus efficacement les jeunes générations.

## Programme

Analyser les pratiques actuelles et recueillir les attentes  
Décrire les différentes générations à travers les âges  
Attirer et fidéliser la génération Y  
Manager la génération Y  
Élaborer sa stratégie et son plan d'action

## **Vos objectifs**

- Comprendre les mécanismes de la gestion de projet et de la conduite du changement.
- Maîtriser les outils et méthodes pour mener à bien tous les projets, avec ou sans responsabilités hiérarchiques directes.

## **Vous êtes**

Cadres, managers, dirigeants et toute personne amenée à gérer des projets.

## Programme \_\_\_\_\_

Analyser les pratiques actuelles et recueillir les attentes des participants  
La notion de projet  
Définir le cadre de son projet en harmonie avec les objectifs de la direction  
Élaborer les grilles d'analyse et mettre en place des outils simples de suivi  
Organiser le travail de l'équipe  
Animer et motiver l'équipe  
Bilan de la formation et fiche d'engagement personnel

## **Vos objectifs**

- Comprendre l'importance d'élaborer son projet.
- Apprendre à construire des objectifs « SMART »
- Savoir motiver son équipe sur ces objectifs.

## **Vous êtes**

Cadres dirigeants en charge de la fixation et du suivi des objectifs de votre entreprise.

## Programme \_\_\_\_\_

Tour de table pour recueillir les attentes et les difficultés  
Comprendre les enjeux et les objectifs  
Élaborer son projet d'établissement  
Mettre en place des objectifs et des indicateurs  
Mobiliser les équipes autour du projet  
Entretenir la motivation  
Élaborer son planning pour la mise en oeuvre de cette démarche

# Les « sur - mesure »

Elikya Formation propose également des modules sur - mesure calqués sur vos objectifs, tels :

## Manager des managers

Acquérir les pratiques managériales adaptées à ce type de management

## Optimiser les résultats de son équipe commercial

Accroître le dynamisme et l'efficacité de ses commerciaux

## Motiver et fédérer une équipe de techniciens

Rendre l'équipe responsable, autonome et performante.

## Accroître la créativité et l'efficacité de ses équipes

Apprendre à ses équipes à sortir du cadre pour élaborer de nouvelles solutions

## Les techniques de recrutement

Maîtriser le processus de recrutement

## Développer la cohésion de son équipe ( team building )

Apprendre à ses équipes à sortir du cadre pour élaborer de nouvelles solutions



Un projet ?  
Consultez-nous !



# Communication

« Nos intervenants utilisent des méthodes pédagogiques performantes et innovantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps. Véritables professionnels de la communication, ils mettent leurs talents à votre service en vous proposant des solutions à l'efficacité immédiate ».

## Réussir ses interventions en public

### **Vos objectifs**

- Préparer et structurer votre présentation.
- Développer votre impact, convaincre.
- Gagner en aisance et en sérénité.

### **Vous êtes**

Toute personne amenée à intervenir en public.

## Programme \_\_\_\_\_

La préparation de l'intervention  
La préparation mentale  
Les clés d'une communication réussie  
Les situations difficiles  
Le bilan de son intervention

## Animer des réunions participatives et productives

### **Vos objectifs**

- Acquérir les techniques d'animation de réunion
- Remplir pleinement son rôle d'animateur
- Gagner en aisance et en sérénité
- Mener des réunions productives

### **Vous êtes**

Toute personne amenée à animer une réunion.

## Programme \_\_\_\_\_

Analyse les pratiques actuelles et recueillir les attentes des stagiaires  
Préparer ses réunions  
Conduire efficacement sa réunion  
Gérer les situations difficiles  
Perfectionner ses techniques de communication  
Préparer le plan d'action

## Vos objectifs

- Analyser les comportements des personnalités difficiles.
- Apprendre à garder la maîtrise de ses réactions.
- Mettre en œuvre des stratégies efficaces.
- Adapter son mode de communication et de management.

## Vous êtes

Tout public.

## Programme

Répertorier les personnalités difficiles les attentes des stagiaires  
Répertorier les personnalités difficiles rencontrées par les participants  
Analyser et comprendre l'origine des difficultés relationnelles  
Décryptage et analyse de plusieurs conflits  
Maîtriser les techniques de résolution de conflits  
Améliorer sa communication verbale et gestuelle  
Élaborer et mettre en oeuvre ses stratégies au cas par cas

## Vos objectifs

- Créer les conditions d'une formation détendue et constructive.
- Faciliter la gestion de groupe.
- Optimiser la performance pédagogique.

## Vous êtes

Formateurs en exercice ayant déjà pratiqué l'animation de formation.

## Programme

Analyser les pratiques actuelles et recueillir les attentes des stagiaires  
Optimiser son positionnement de formateur  
Réussir les 10 premières minutes de la formation  
S'appuyer sur son « leadership » pédagogique  
Utiliser les leviers d'une animation percutante  
Gérer efficacement le groupe



# Vente & Achat

« Nos intervenants, tous issus du monde professionnel, utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps. Maîtrisant les techniques de vente et de négociation les plus poussées, ils accompagnent vos commerciaux dans l'optimisation de leurs performances et l'atteinte de leurs objectifs ».

## Prendre des rendez-vous par téléphone



### Vos objectifs

- Maîtriser les techniques de prospection téléphonique.
- Améliorer son discours téléphonique pour gagner en impact .
- S'organiser pour une plus grande efficacité.

### Vous êtes

Vendeur, technico-commercial, ingénieur commercial, responsable comptes-clés.

## Programme \_\_\_\_\_

Analyser les pratiques actuelles et recueillir les attentes des stagiaires

Se préparer physiquement et mentalement

Préparer sa prise de rendez-vous par téléphone

Optimiser sa communication au téléphone

S'organiser pour suivre le client ou le prospect

Élaborer son plan de progrès personnel

## Argumenter son offre, convaincre et conclure



### Vos objectifs

- Elaborer et présenter des offres convaincantes.
- Développer une argumentation adaptée et performante.
- Apprendre à répondre sereinement à toutes les objections.
- Maîtriser les techniques pour conclure.

### Vous êtes

Vendeur, technico-commercial, ingénieur commercial, responsable comptes-clés.

## Programme \_\_\_\_\_

La différenciation : clé essentielle pour susciter l'intérêt

L'argumentation efficace

La réponse aux objections

La conclusion de la vente

## Gérer efficacement les situations commerciales difficiles

### Vos objectifs

- Réussir face à une concurrence agressive.
- Répondre efficacement à toutes les objections.
- Gérer efficacement les personnalités difficiles.
- Négocier pour sortir des situations de blocage.
- Réduire votre niveau de stress.

### Vous êtes

Commercial ou chargé d'affaires et vous comptez plusieurs années d'expérience. Vous souhaitez améliorer vos résultats en gérant plus confortablement et plus efficacement les situations plus délicates ou plus complexes.

## Programme \_\_\_\_\_

Analyser les pratiques actuelles et recueillir les attentes des stagiaires  
Agir face à une concurrence agressive  
Répondre efficacement aux objections  
Traiter efficacement les réclamations  
Gérer les personnalités difficiles  
Négocier en situation de blocage  
Réduire son niveau de stress

## Trouver et fidéliser ses clients grâce aux réseaux sociaux

### Vos objectifs

- Comprendre les enjeux et les contraintes pour l'entreprise.
- Connaître les mécanismes qui conduisent à la notoriété et la fidélisation ainsi que les règles de la publication et de l'animation.
- Choisir les bons outils et savent paramétrer les comptes.

### Vous êtes

Chef d'entreprise, consultant, profession libérale, responsable du marketing et de la communication, chef de projet web, webmaster et tout professionnel désirant se familiariser avec les outils du Web social.

## Programme \_\_\_\_\_

Comprendre les réseaux sociaux et leurs usages  
Préparation et mise en pratique

## Développer et exploiter son réseau



### Vos objectifs

- Comprendre la puissance des réseaux et l'intérêt de les utiliser.
- Cibler les réseaux les plus pertinents en fonction de ses besoins.
- Développer ses contacts et son business avec son réseau.

### Vous êtes

Chef d'entreprise, cadre, commercial et tout collaborateur souhaitant développer et animer son réseau personnel.

## Programme \_\_\_\_\_

Analyser les pratiques actuelles et recueillir les attentes des stagiaires  
Connaître et comprendre les différents réseaux  
Définir sa stratégie personnelle  
Analyser et exploiter son réseau personnel  
Cibler et utiliser les réseaux existants  
Mettre en oeuvre son plan d'action et animer efficacement son réseau  
Mesurer les résultats

## Perfectionner ses méthodes d'achats



### Vos objectifs

- Améliorer ses achats : coûts et qualité.
- Optimiser et fiabiliser ses processus d'achats.
- Perfectionner ses techniques de négociation.

### Vous êtes

Acheteur débutant ou confirmé, assistant achat.

## Programme \_\_\_\_\_

La définition de la stratégie et des besoins  
Les processus et l'organisation de la fonction achats  
Les techniques et pratiques efficaces de l'acheteur  
Les techniques de négociation

# Efficacité personnelle & professionnelle

« Nos intervenants, tous issus du monde professionnel, utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps. L'écoute, la justesse de l'approche et la personnalisation de l'animation permettent à chacun de développer rapidement ses performances, de façon plus sereine. ».



## Maîtriser son stress et gérer ses émotions



### Vos objectifs

- Comprendre et maîtriser ses mécanismes émotionnelles.
- Apprendre à mieux gérer son stress.
- Adapter son comportement à chaque situation.

## Programme

Tour de table pour recueillir les attentes et les difficultés  
Comprendre la place occupée par nos émotions dans notre comportement quotidien  
Apprendre à reconnaître son statut émotionnel et évaluer son fonctionnement face au stress  
Gérer ses émotions et répondre efficacement au stress  
Sortir de la passivité et agir positivement  
Apprendre à se détendre intellectuellement, physiquement et émotionnellement  
Définir et mettre en oeuvre sa stratégie de réussite

## Maîtriser son temps et gérer ses priorités



### Vos objectifs

- Gérer son temps en fonction de ses priorités.
- Anticiper et planifier ses activités en se centrant sur l'essentiel.
- Se montrer disponible tout en maîtrisant son temps.

### Vous êtes

Manager, cadre, dirigeant, assistant(e), vous éprouvez le besoin d'améliorer votre organisation personnelle pour gagner en efficacité et en confort.

## Programme

Analyser les pratiques actuelles et recueillir les attentes des stagiaires  
Autodiagnostic de la gestion de son temps  
Identifier les scénarii de succès et d'échec  
Mettre le temps au service de ses valeurs et de ses priorités  
Les outils de son organisation personnelle  
Concilier disponibilité à soi et à son entourage professionnel  
Se gérer dans le temps

## Découvrir et exploiter son potentiel grâce au MBTI



### Vos objectifs

- Découvrir son profil psychologique avec le MBTI.
- Mieux comprendre ses modes de fonctionnement et ceux d'autrui.
- Valoriser son potentiel pour accroître son impact personnel.
- Améliorer son efficacité relationnelle et sa performance managériale.

### Vous êtes

Formateur, manager, cadre, commercial, et toute personne souhaitant développer son potentiel, son efficacité personnelle et mieux interagir avec les autres.

## Programme \_\_\_\_\_

Recueillir et analyser les attentes vis-à-vis de la formation  
Découvrir son profil psychologique avec le MBTI  
Améliorer l'impact de sa communication personnelle  
Améliorer son efficacité personnelle et professionnelle  
Élaborer son plan de développement personnel

## Améliorer ses écrits professionnels



### Vos objectifs

- Connaître les caractéristiques des différents écrits professionnels.
- Améliorer son style rédactionnel.
- Élaborer des documents efficaces et professionnels.

### Vous êtes

Toute personne souhaitant optimiser sa communication écrite.

## Programme \_\_\_\_\_

Les écrits professionnels  
La structure de l'écrit  
La rédaction du document  
La mise en forme du document

# Lire rapidement et de manière efficace



## **Vos objectifs**

- Augmenter sa vitesse de lecture.
- Optimiser sa compréhension de différents types de textes.
- Repérer et mémoriser l'essentiel.

## **Vous êtes**

Toute personne souhaitant optimiser l'efficacité de sa lecture.

## Programme

- Une lecture consciente
- Une lecture efficace
- Une lecture intelligente



# Anglais

« Nos intervenants, tous issus du monde professionnel, utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps. Parfaitement bilingues, ils adaptent leur animation à votre secteur d'activité ainsi qu'au niveau et à la mission de chacun ».

## Améliorer votre anglais professionnel et technique



### **Vos objectifs**

Cette formation vous permet d'acquérir les bases de la langue anglaise (grammaire et vocabulaire), d'acquérir de l'aisance dans l'expression, de savoir questionner pour répondre aux attentes, d'approfondir le vocabulaire technique.

### **Vous êtes**

Toute personne ayant besoin de développer son aisance en anglais technique.

### Programme \_\_\_\_\_

Remise à niveau grammaticale  
Découverte du vocabulaire technique  
S'exprimer au téléphone, en face-à-face ou par mail

\* Durée : à définir selon profil

## Les bases de la relation client



### **Vos objectifs**

Cette formation permet de se remémorer les bases de la langue anglaise (grammaire et vocabulaire), d'acquérir de l'aisance dans l'expression, de savoir questionner pour répondre aux attentes et demandes client, et de faciliter les échanges avec des partenaires étrangers.

### **Vous êtes**

Toute personne ayant besoin de développer son aisance en anglais commercial.

### Programme \_\_\_\_\_

Remise à niveau grammaticale  
Découverte du vocabulaire technique et commercial  
S'exprimer au téléphone, en face-à-face ou par mail

\* Durée : à définir selon profil



# Publication Assistée par ~~O~~rdinateur

« Nos intervenants, tous issus du monde professionnel, utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps.

Experts en PAO depuis de nombreuses années, ils forment les professionnels de tout niveau à l'utilisation des logiciels d'arts graphiques les plus performants ».



### **Vos objectifs**

Créer des illustrations vectorielles précises (dessins, schémas, images...) et de qualité avec le logiciel Adobe Illustrator.

### **Vous êtes**

Maquettiste, graphiste et infographiste PAO traitant des illustrations, logos, packagings ou dessins au trait nécessitant vectorisation, enrichissement et mise en couleurs aux normes pré-presse ou Web.

### **Pré-requis**

Connaissance suffisante d'un système d'exploitation.

## Programme \_\_\_\_\_

Présentation du logiciel

Tracés, textes, graphes

Typographie

Couleur, enregistrement et impression

Fonctions avancées

Illustrator et internet



### **Vos objectifs**

Maîtriser les fonctions et techniques avancées d'Illustrator en fonction de l'orientation papier ou numérique.

### **Vous êtes**

Utilisateur d'Illustrator désirant approfondir ses connaissances.

### **Pré-requis**

Connaissances des fondamentaux d'Illustrator.

## Programme \_\_\_\_\_

Les outils

La couleur, l'enregistrement et l'impression

Fonctions avancées

Illustrator et Internet

# Illustrator - Mise à niveau vers la version CS5



## Vos objectifs

- Améliorer la productivité en utilisant les nouvelles fonctions d'Illustrator.

## Vous êtes

Tout utilisateur d'Illustrator Adobe CS1, CS2, CS3 ou CS4.

## Pré-requis

Connaissance des fondamentaux d'Illustrator.

## Programme

---

Espace de travail / Ergonomie  
Graphisme / Créativité  
Intégration avec Adobe Flash  
Productivité

# InDesign - Initiation



## Vos objectifs

- Produire de manière simple et rapide des mises en page et des présentations de type affichage, brochure, journal interne, magazine ou livre.  
- Préparer des fichiers destinés à la photogravure ou à l'imprimerie.

## Vous êtes

Infographiste, graphiste, webmaster souhaitant maîtriser les fondamentaux de InDesign.

## Pré-requis

Connaissance suffisante d'un système d'exploitation.

## Programme

---

Environnement  
Blocs  
Texte  
Réutilisation d'éléments  
Couleurs  
Styles de filet  
Tabulations et tableaux  
Automatisation  
Finalisation et Impression



### Vos objectifs

- Produire de manière simple et rapidement des mises en page et des présentations de type affichage, brochure, journal interne, magazine ou livre.
- Préparer des fichiers destinés à la photogravure ou à l'imprimerie.

### Vous êtes

Infographiste, graphiste, webmaster souhaitant maîtriser les fonctions avancées de InDesign.

### Pré-requis

Connaissance des bases du logiciel InDesign.

## Programme

Rappel des notions de base

Paramétrer et personnaliser son logiciel

Appliquer un traitement «expert» à ses textes

Utiliser les fonctions professionnelles

Améliorer le traitement des images, contours et filets

Enrichir sa mise en page avec les habillages et les tracés

Transformer ses maquettes en documents finalisés

Importer et exporter les fichiers



### Vos objectifs

- Maîtriser les nouvelles fonctions de InDesign CS4 et CS5.

### Vous êtes

Utilisateur d'InDesign CS1, CS2, CS3 et CS4.

### Pré-requis

Connaissance d'InDesign.

## Programme

Nouvelle interface

Le contrôle et la production

InDesign et la suite CS5

InDesign : un outil de création



## Vos objectifs

- Travailler sur des images en vue de leur insertion dans un document mis en page ou publié sur le web.

## Vous êtes

Tout utilisateur souhaitant maîtriser les fondamentaux de Photoshop.

## Pré-requis

Bonne pratique de l'outil informatique.

## Programme

---

Espace de travail  
Les pixels et le vectoriel  
Préparation de l'image  
Colorimétrie  
Sélection  
Les outils de retouche  
Les calques  
Les outils vectoriel  
Automatisation  
Exportation



## Vos objectifs

- Maîtriser les fonctions avancées de Photoshop.  
- Intégrer l'utilisation des principaux outils complémentaires.  
- Automatiser et industrialiser.

## Vous êtes

Utilisateur et infographiste souhaitant maîtriser les fonctions avancées de Photoshop ainsi que les liens avec les autres outils de l'infographie.

## Pré-requis

Connaissance des fondamentaux du logiciel Photoshop.

## Programme

---

Principes de colorimétrie  
Colorimétrie  
Traitement de l'image  
Les modes de sélection  
Gestion avancée des calques  
Les effets spéciaux  
Le texte  
Personnalisation  
Les scripts

## Photoshop - Mise à niveau vers la version CS5

### Vos objectifs

- Maîtriser les nouvelles fonctions de Photoshop.

### Vous êtes

Utilisateur du logiciel Photoshop CS1, CS2, CS3 ou CS4.

### Pré-requis

Connaissance de Photoshop.

## Programme \_\_\_\_\_

Nouvelle interface

Les panoramiques / zooms

Rotation fluide de la zone de travail

Les panneaux

La retouche d'images

Transitions de page dans des fichiers swf et pdf

Traitement des images brutes

## Gimp - Initiation

### Vos objectifs

- Produire rapidement des visuels.

- Faire des retouches, des sélections et des détourages simples.

- Préparer des fichiers destinés à la photogravure ou à l'imprimerie.

- Préparer le graphisme de sites web.

### Vous êtes

Utilisateur et infographiste.

### Pré-requis

Connaissance suffisante d'un système d'exploitation.

## Programme \_\_\_\_\_

Bases de Gimp

Transformation d'image

Sélections

Calques et montages

Retouche d'image

### **Vos objectifs**

Permet de produire simplement et rapidement des visuels, graphiques, diagrammes, logos ou icônes.

### **Vous êtes**

Utilisateur souhaitant maîtriser les fonctions de Inkscape.

### **Pré-requis**

Connaissance suffisante d'un système d'exploitation.

## Programme \_\_\_\_\_

Les formes vives et outils

Ajouter du texte

Transformer les formes

Optimiser les répétitions

Utiliser les calques

L'outil Bézier et les noeuds

Diagrammes et organigrammes

Choisir des couleurs

Les images matricielles

Les masques

Commandes spécifiques

Echanger avec d'autres applications

### **Vos objectifs**

Produire simplement et rapidement des mises en page et des présentations de type affichage, brochure, journal interne, magazine ou livre et de préparer des fichiers destinés à la photogravure ou à l'imprimerie.

### **Vous êtes**

Chargé de communication ou graphiste maquettiste.

### **Pré-requis**

Connaissance suffisante d'un système d'exploitation.

## Programme \_\_\_\_\_

Environnement

Blocs

Texte

Image

Maquettes

Couleurs

Styles de filet

Tabulations et tableaux

Formulaires et options PDF

Automatisation

Finalisation et Impression



## Vos objectifs

Effectuer un montage simple, réaliser des fondus enchaînés et un mixage audio, exporter pour une diffusion Web, télévision, DVD.

## Vous êtes

Monteur de films et de vidéos, monteur truquiste, infographiste 2D et 3D, animateur graphique sous Flash, chef de projet multimédia, réalisateur.

## Pré-requis

Connaissance suffisante d'un système d'exploitation.

## Programme

Introduction  
Découverte d'Adobe Premiere  
Gestion des projets  
Préparation et importation des éléments  
Le montage non linéaire  
Ajout de transitions  
Mixage audio  
Les filtres  
Création de titres  
Animation d'un élément  
Production de la vidéo finale



## Vos objectifs

- Réaliser des montages vidéos complexes.
- Maîtriser les fonctions avancées du logiciel Adobe Premiere.
- Monter un film élaboré.
- Intégrer des séquences truquées à partir du logiciel After Effects.

## Vous êtes

Monteur de films et de vidéos, monteur truquiste, infographiste 2D et 3D, animateur graphique sous Flash, chef de projet multimédia, réalisateur.

## Pré-requis

Connaissance des fondamentaux du logiciel Adobe Premiere.

## Programme

Rappel des fonctionnalités de base  
Gestion des médias avec Bridge  
Le montage avancé  
Les transitions  
Les filtres  
Les trajectoires  
L'audio  
L'interaction avec Photoshop  
Dynamic Link : l'interaction avec After Effects  
Le montage multi-caméras  
La gestion des corrections par clip  
Authoring DVD intégré



### Vos objectifs

Créer des fichiers PDF interactifs.

### Vous êtes

Contributeur de sites Web, gestionnaire des systèmes d'information, archiviste, documentaliste.

### Pré-requis

Connaissance suffisante d'un système d'exploitation.

## Programme

---

Présentation du logiciel  
 Conversion d'un document au format PDF  
 Utilisation d'Acrobat  
 Intervention sur les pages d'un fichier PDF  
 Visualisation d'un fichier PDF  
 Formulaire  
 Protection standard des fichiers PDF  
 Les profils



### Vos objectifs

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de comprendre, d'exploiter et de concevoir une typographie.

### Vous êtes

Maquettiste, graphiste et infographiste PAO créant ou récupérant des illustrations, logos, packaging, enrichissement et respect des normes pré-presses.

## Programme

---

Historique  
 La lettre  
 Classement typographique  
 Le texte  
 La composition  
 Conventions  
 Format de fichier



## Vos objectifs

Concevoir graphiquement des documents clairs et lisibles pour une meilleure communication.

## Vous êtes

Graphiste, au maquettiste, au directeur artistique souhaitant maîtriser les fondamentaux de la création graphique.

## Pré-requis

Connaissance des principes fondamentaux de la mise en page. Maîtrise d'un système d'exploitation Windows ou Mac.

## Programme

---

Outils de créativité  
Composantes d'un document  
Optimisation des outils de production  
Travaux Pratiques



## Vos objectifs

Maîtriser les contraintes de préparation d'un document PAO pour l'impression.

## Vous êtes

Conducteur de machine presse, maquettiste, graphiste et infographiste PAO traitant des illustrations, logos, packagings, désireux de connaître et de maîtriser les processus d'impression.

## Pré-requis

Connaissance en pré-press.

## Programme

---

Interopérabilité Adobe  
Préparation des couleurs  
Contrôles visuels  
Contrôles en amont  
Suivis et partages optimaux  
Préparer la sortie



## Vos objectifs

- Maîtriser le cadrage et l'utilisation d'un appareil photo numérique.
- Être en mesure de traiter l'image en vue de son impression.

## Vous êtes

Toute personne utilisant la photo et les images numériques.

## Programme

---

Les composantes d'une image

Cadrage

Compositions

Le matériel photographique

Les réglages

Retouches Photoshop



## Vos Objectifs

Maîtriser les processus de préparation d'un document PAO pour l'impression

## Vous êtes

Toute personne utilisant InDesign, Illustrator, Photoshop et Acrobat.

## Pré-requis

Connaissance des fondamentaux des logiciels Photoshop, InDesign, Illustrator et Acrobat.

## Programme

---

Interopérabilité Adobe

Préparation des couleurs

Contrôles visuels

Contrôles en amonts

Suivis et partages optimaux

Préparer la sortie



# Vidéo & Animations 3D

« Nos intervenants, tous issus du monde professionnel, utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps. Que vous soyez novice ou averti, ils vous accompagnent dans tout projet de création de vidéos et/ou d'animations 3D ».

### Vos objectifs

- Réaliser un objet en 3D.
- Produire une image réaliste de l'objet.
- Connaître l'import/export des objets 2D et 3D avec d'autres logiciels CAO.

### Vous êtes

Architecte, dessinateur, designer ayant besoin de traiter l'image de synthèse pour des rendus et/ou de l'animation 3D.

### Pré-requis

Connaissance de Windows et de la gestion des dossiers et fichiers.  
Connaissance et pratique de la DAO, idéalement en 3D.

## Programme \_\_\_\_\_

Présentation de 3DS MAX  
Visualisation et navigation dans l'espace 3D  
Texturage des objets  
Lumières  
Caméras  
Rendu de la scène

### Vos objectifs

- Réaliser un objet en 3D.
- Produire une image réaliste de l'objet.
- Créer une animation simple comme la visite d'un bâtiment ou une visualisation complète d'un objet virtuel.
- Connaître l'import/export des objets 2D et 3D avec d'autres logiciels CAO.

### Vous êtes

Architecte, dessinateur, designer ayant besoin de traiter l'image de synthèse pour des rendus et/ou de l'animation 3D.

### Pré-requis

Connaissance de base du logiciel 3D Studio Max.

## Programme \_\_\_\_\_

Rappel des fonctionnalités de base  
Modélisation avancée  
Mise en scène  
Animation  
Les particules  
Texture  
Lumière  
Rendu et finalisation  
Exportation



### Vos objectifs

- Concevoir et réaliser une animation.
- Découvrir l'interface et les sources.
- Créer des effets spéciaux.
- Exporter les projets.

### Vous êtes

Monteur de films et de vidéos, monteur truquiste, infographiste 2D et 3D, animateur graphique sous Flash, chef de projets multimédia, réalisateur.

### Pré-requis

Connaissance suffisante d'un système d'exploitation.

## Programme \_\_\_\_\_

Découverte d'After Effects  
Compositions et points-clés  
Les calques  
Modes, masques et caches  
Les effets  
Rendu et exportation



### Vos objectifs

- Concevoir et réaliser une animation.
- Découvrir l'interface et les sources.
- Créer des effets spéciaux.
- Exporter les projets.

### Vous êtes

Monteur de films et de vidéos, monteur truquiste, infographiste 2D et 3D, animateur graphique sous Flash, chef de projets multimédia, réalisateur.

### Pré-requis

Avoir une bonne connaissance du logiciel Adobe After Effects.

## Programme \_\_\_\_\_

Espace 3D, caméras et lumière  
Construction de hiérarchies  
Les effets  
Habillage  
Etalonnage et réglages  
Programmation et expressions



## Vos objectifs

- Découvrir, comprendre et appliquer les fonctionnalités du logiciel pour produire des vues en images de synthèse réalistes.
- Réaliser en fin de formation une image 3D texturée.

## Vous êtes

Responsable, technicien, dessinateur, concepteur de dessins en bureau d'études impliqué dans la réalisation et la modification de plans.

## Pré-requis

Connaissance de l'environnement Windows et Mac. Utilisation d'un micro-ordinateur. Une expérience en dessin technique est un atout.

## Programme

Récupération d'une base 3D  
Gestion des vues  
Gestion des lumières  
Matières  
Billboards  
Insertion dans un site  
Vues parallèles  
Animations  
QuickTime@VR Panoramas  
QuickTime@VR Objets  
Notions de base



## Vos objectifs

- Découvrir les principes de l'imagerie de synthèse.
- Créer des objets à partir de formes simples.
- Utiliser des modificateurs ou outils de déformation.
- Améliorer les objets grâce à des matériaux ou des textures ou encore préparer un rendu avec des lumières et paramètres de caméra avant d'utiliser éventuellement des animations ou interactions.

## Vous êtes

Dessinateur en architecture et design produit, créateur de décors, réalisateur de clips ou de films d'animation.

## Pré-requis

Maîtrise d'un logiciel de dessin 2D ou de traitement d'image (Illustrator, Photoshop, Painter).

## Programme

Introduction  
Modéliser  
Lumières, textures et matériaux  
Caméra et rendu  
Animation  
Production audio / vidéo



## Vos objectifs

Connaître les bases du logiciel Cinema 4D - Réaliser des animations.

## Vous êtes

Publicitaire, architecte, et infographiste présent sur ces domaines de communication visuelle.

## Pré-requis

Bonne maîtrise de l'environnement PC, Mac et ou Windows.  
Maîtrise d'un logiciel de dessin 2D ou de traitement d'image (Illustrator, Photoshop, Painter).

## Programme

Découverte de l'interface  
Modélisation  
Textures  
Lumière, camera et rendu  
Animation



## Vos objectifs

Maîtriser le logiciel de la conception et de l'animation en passant par la création de textures, l'éclairage et la mise en scène.

## Vous êtes

Publicitaire, architecte, et infographiste présent sur ces domaines de communication visuelle.

## Pré-requis

Avoir suivi le stage Cinema 4D Initiation ou maîtriser les bases de ce logiciel.

## Programme

Rappel des fonctionnalités de bases  
Modélisation  
Animation  
Textures / Matériaux  
Mise en scène  
Rendu

## Cinema 4D

### Metier pack, PLV et stand en 3D



#### **Vos objectifs**

Maîtriser le logiciel de la conception et de l'animation en images de synthèse en passant par la création de textures, l'éclairage et la mise en scène.

#### **Vous êtes**

Graphiste, designer.

#### **Pré-requis**

Avoir suivi le stage Cinema 4D Initiation ou maîtriser les bases de ce logiciel.

## Programme \_\_\_\_\_

Rappel des fonctionnalités de bases

Animation

Textures / Matériaux

Mise en scène

Rendu

Pack, PLV et stand en 3D

Réalisation de PLV et modélisation de mobiliers spécifiques aux supports de vente

Création de stands, espaces de vente, showroom, espaces d'exposition

## Final Cut - Initiation



#### **Vos objectifs**

Maîtriser les fonctionnalités d'un système de montage virtuel ainsi que les règles élémentaires du montage final cut HD.

#### **Vous êtes**

Toute personne souhaitant s'initier au montage virtuel sur Final Cut et souhaitant être formée aux principes fondamentaux du montage.

Professionnel de l'image (assistant monteur, monteur, réalisateur,...) désireux d'enrichir sa pratique créative.

#### **Pré-requis**

Pratique régulière de l'outil informatique.

## Programme \_\_\_\_\_

Notions de base en vidéo

Ergonomie du logiciel

Notions de base en son

## Final Cut - Perfectionnement



### Vos objectifs

Concevoir graphiquement des documents clairs et lisibles pour une meilleure communication.

### Vous êtes

Graphiste, maquettiste, directeur artistique souhaitant maîtriser les fondamentaux de la création graphique.

### Pré-requis

Connaissance des principes fondamentaux de la mise en page. Maîtrise d'un système d'exploitation Windows ou Mac.

## Programme

Notions de base en vidéo  
Ergonomie du logiciel  
Habillage et titrage  
La lumière et les couleurs  
Le son  
L'exportation

## Prise de vue vidéo numérique - Initiation



### Vos objectifs

Comprendre le vocabulaire de la vidéo, l'éventail des qualités de matériel et de formats, les réglages de la caméra et les bases de la prise de vue.

### Vous êtes

Toute personne ayant à produire une vidéo numérique.

## Programme

Matériel  
Objectifs  
Composition  
Échelle des plans  
Angles de vue  
Mouvements de caméra  
Transition  
Montage



# Conception Assistée par Ordinateur

« Nos intervenants utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps. Professionnels de l'architecture et du bâtiment, leur expertise et leur expérience vous accompagnent dans la maîtrise des meilleurs outils de CAO ».

## Vos objectifs

Découvrir, comprendre et appliquer les fonctionnalités du logiciel à travers la création d'un projet complet, savoir gérer des contraintes de travail intensif, optimiser le temps de création et de modification d'un dessin sur CAO et apporter une attention particulière à la qualité.

## Vous êtes

Responsable, technicien, dessinateur, concepteur de dessins en bureau d'étude impliqué dans la réalisation et la modification de plans.

## Pré-requis

Connaissance de l'environnement Windows ou Mac.  
Une expérience en dessin technique est un atout.

## Programme

---

- Introduction
- Interface utilisateur
- La palette de coordonnées
- Les outils
- Le menu Fichier
- Le menu Edition
- Le menu Options
- Le menu Modèle 3 D
- Le menu Affichage
- Le menu Fenêtre
- Le menu Mètre

## Vos objectifs

Découvrir, comprendre et appliquer les fonctionnalités avancées de la version 14 du logiciel à travers la création d'un projet complet, savoir gérer des contraintes de travail intensif, optimiser le temps de création et de modification d'un dessin sur CAO et apporter une attention particulière à la qualité.

## Vous êtes

Responsable, technicien, dessinateur, concepteur de dessins en bureau d'étude impliqué dans la réalisation et la modification de plans.

## Pré-requis

Connaissance des fondamentaux du logiciel ArchiCAD versions 10, 11, 12 ou 13.

## Programme

---

- Les outils « affinés »
- Les nouvelles fonctions



## Vos objectifs

Découvrir, comprendre et appliquer les fonctionnalités avancées du logiciel à travers la création d'un projet complet, savoir gérer des contraintes de travail intensif, optimiser le temps de création et de modification d'un dessin sur CAO et apporter une attention particulière à la qualité.

## Vous êtes

Responsable, technicien, dessinateur, concepteur de dessins en bureau d'étude impliqué dans la réalisation et la modification de plans.

## Pré-requis

Connaissance des fondamentaux du logiciel ArchiCAD.

## Programme

Rappel et révision sur les bases  
Fonctions de modification  
Méthodes de travail  
Visualisation 3D  
Autres modules



## Vos objectifs

Créer, modifier, gérer un dessin en deux dimensions, imprimer à différentes échelles et formats, échanger des documents avec des tiers.

## Vous êtes

Responsable, technicien, dessinateur, concepteur de dessins en bureau d'étude impliqué dans la réalisation et la modification de plans.

## Pré-requis

Connaissance de l'environnement Windows.  
Une expérience en dessin technique est un atout.

## Programme

Introduction à AutoCAD  
Démarrage et utilisation d'AutoCAD  
Commandes et manipulations  
Gestion des objets complexes  
La cotation  
Les fonctions  
Utilisation des filtres  
Création de types de lignes personnalisés  
Références externes  
Blocs et attributs  
Compléments sur l'explorateur de contenu  
La mise en page et la sortie papier



## Vos objectifs

Réaliser un projet en volume et obtenir différents points de vue en images de synthèse grâce aux fonctionnalités 3D du logiciel.

## Vous êtes

Responsable, technicien, dessinateur, concepteur de dessins en bureau d'étude impliqué dans la réalisation et la modification de plans.

## Pré-requis

Connaissance de l'environnement Windows.  
Bases solides de l'environnement 2D d'AutoCAD.

## Programme

---

Utilisation de l'interface (les palettes)  
Modélisation et conception d'un modèle  
Modification d'un modèle 3D  
Création et exploitation de blocs 3D (bibliothèques)  
Création de coupes (plan technique)  
Création de zones et calcul de surfaces  
Mise en scène dans l'espace 3D  
Rendu, lumière et matériaux  
Animation



## Vos objectifs

- Diminuer les temps de réalisation d'un dessin sous AutoCAD, maîtriser les outils et adapter le logiciel afin d'optimiser le travail en collaboration.
- Modifier, mettre en page, imprimer des plans ou dessins 2D.
- Maîtriser les fonctions avancées d'AutoCAD LT versions 2010 et 2011.

## Vous êtes

Responsable, technicien, dessinateur, concepteur de dessins en bureau d'étude impliqué dans la réalisation et la modification de plans.

## Pré-requis

Connaissance de l'environnement Windows.  
Maîtrise des bases 2D d'AutoCAD nécessaire.

## Programme

---

Synthèse des connaissances  
Utilisation et localisation de points  
Propriétés des calques  
Mise à jour des plans et menu express  
Annotation, cotation et révision d'un plan  
Création et exploitation de blocs (bibliothèque d'objets)  
Les objets annotatifs  
Géolocalisation  
Création de zone et calcul de surface  
Utilisation des champs dynamiques  
Les Xrefs (références externes - fond de plan)  
Configuration de présentation et impression  
Suivi, classement et archivage



## Vos objectifs

Diminuer les temps de réalisation d'un dessin sous AutoCAD, optimiser les outils et adapter le logiciel à son travail.

## Vous êtes

Responsable, technicien, dessinateur, concepteur de dessins en bureau d'étude impliqué dans la réalisation et la modification de plans.

## Pré-requis

Connaissance de l'environnement Windows.  
Maîtrise des fondamentaux d'AutoCAD.

## Programme \_\_\_\_\_

- Mettre en page dans l'espace objet
- Mettre en page dans une présentation
- Créer et utiliser une configuration de tracé
- Communiquer à l'aide du format DWF
- Régions et contours multiples
- Lier des dessins au dessin courant
- Lier un autre document par un hyperlien
- Envoyer des dessins par e-mail



## Vos objectifs

Initiation à l'utilisation de SketchUp. La formation vous permettra de créer, de visualiser et de modifier toutes vos études 3D en temps réel avec facilité et rapidité.

## Vous êtes

Architectes, dessinateurs, designers ayant besoin de traiter l'image de synthèse pour des rendus et/ou de l'animation 3D.

## Pré-requis

Pratique régulière de l'outil micro-informatique : environnement Windows ou Macintosh.

## Programme \_\_\_\_\_

- Modélisation
- Gestion de l'affichage
- Composants
- Exploitation de la maquette



# Langages, Systèmes & Réseaux

« Nos intervenants, tous issus du monde professionnel, utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps.

Que vous soyez programmeur, ingénieur système ou encore administrateur réseau, vous trouverez ici les programmes les plus pointues, y compris sur les solutions CISCO».

# Asterisk - Mise en oeuvre d'un réseau téléphonique



## Vos objectifs

- Installer, configurer et effectuer des actions de maintenance avec un serveur téléphonique Asterisk.
- Décrire l'environnement des réseaux téléphonique IP.
- Décrire le serveur téléphonique Asterisk
- Installer un serveur Asterisk sur un ordinateur Linux.
- Configurer le serveur Asterisk.

## Vous êtes

Administrateur, ingénieur système / télécom.

## Pré-requis

Unix / linux utilisateur avancé.

## Programme \_\_\_\_\_

Présentation

L'installation de Linux et Asterisk

Démarrer et configurer Asterisk

Les tâches de maintenance du serveur

# Les bases de la VOIP



## Vos objectifs

- Décrire le principe de fonctionnement des principaux protocoles qui composent la pile TCP/IP.
- Expliquer le fonctionnement de la téléphonie commutée.
- Décrire des protocoles et codecs pour la téléphonie sur IP.

## Vous êtes

Technicien, ingénieur et administrateur systèmes ou réseaux.

## Pré-requis

Connaissance de base informatique.

## Programme \_\_\_\_\_

Un peu d'histoire

Présentation des réseaux téléphoniques commutés

Présentation des réseaux informatiques

Internet / Wi-Fi / xDSL

Fondamentaux de la téléphonie sur IP

Protocoles et CODECS

VoIP : H323 / SIP

QoS / VLAN

Introduction à Ipv6

# Les bases fondamentales du développement d'applications .NET avec le langage CS 4



## Vos objectifs

- Connaître le langage C# 4 et les concepts de la programmation orientée objet.
- Comprendre les mécanismes de gestion de la mémoire.
- Utiliser Linq For Object et paralléliser l'exécution de traitements.
- Avoir une culture sur le Framework .NET.
- Formation essentielle avant toute autre formation sur la plateforme Microsoft .NET

## Vous êtes

Personne souhaitant utiliser le langage C# 4 pour développer des applications avec Visual Studio 2010.

## Pré-requis

Connaître un langage procédurale / évènementiel (C, Pascal, Visual Basic, ...) ou orienté objet (C++, Java...).

## Programme \_\_\_\_\_

Les bases du langage C#  
Programmation orientée objet avec C# 2  
Optimiser l'écriture de traitements de données  
Gestion de la mémoire  
Les évolutions du langage C# 3  
LINQ For Object  
Les évolutions du langage C# 4  
Introduction à la programmation parallèle  
Le Framework .NET  
Vue d'ensemble des applications .NET

# Les bases fondamentales du développement d'applications .NET avec le langage Visual Basic 10



## Vos objectifs

- Connaître le langage Visual Basic 10 et les concepts de la programmation orientée objet.
- Comprendre les mécanismes de gestion de la mémoire.
- Utiliser Linq For Object et paralléliser l'exécution de traitements.
- Avoir une culture sur le Framework .NET.
- Formation essentielle avant toute autre formation sur la plateforme Microsoft .NET

## Vous êtes

Personnes souhaitant utiliser le langage Visual Basic 10 pour développer des applications avec Visual Studio 2010.

## Pré-requis

Connaître un langage procédurale / évènementiel (C, Pascal, Visual Basic, ...) ou orienté objet (C++, Java...).

## Programme \_\_\_\_\_

Les bases du langage Visual Basic  
Programmation orientée objet avec Visual Basic 8  
Optimiser l'écriture de traitements de données  
Gestion de la mémoire  
Les évolutions du langage Visual Basic 9  
LINQ For Object  
Les évolutions du Visual Basic 10  
Introduction à la programmation parallèle  
Le Framework .NET  
Vue d'ensemble des applications .NET

## CISCO - Configuration initiale du UC500



### Vos objectifs

- Décrire les fonctionnalités du serveur.
- Installer un UC500.
- Configurer un UC500 avec le CCA.
- Gérer et maintenir un UC500.

### Vous êtes

Technicien, ingénieur et administrateur systèmes ou réseaux.

### Pré-requis

Les Bases de la VOIP (1j).

## Programme

Présentation de l'UC500  
Présentation des téléphones IP  
Branchements physiques  
Première installation d'un UC500  
Configuration d'une maquette réelle ( une maquette par stagiaire )  
Maintenance  
Statistiques

## CISCO - Configuration avancée du UC500



### Vos objectifs

- Expliquer les principales commandes de l'IOS.
- Configurer, gérer et maintenir un UC500 avec l'IOS.

### Vous êtes

Technicien, ingénieur et administrateur systèmes ou réseaux.

### Pré-requis

Les Bases de la VOIP (1j).

Configuration initiale du CISCO UC500 (1j).

## Programme

Présentation de l'IOS  
Présentation de l'IOS dans l'UC500  
Mise à jour, restore / backup de l'IOS  
Configuration des WAN  
Configuration des postes téléphoniques  
Récupération des mots de passe



## Vos objectifs

- Être capable d'installer un réseau local configurer un router Cisco et interconnecter des réseaux IP.
- Mettre en place un routage statique.

## Vous êtes

Technicien, ingénieur et administrateur systèmes ou réseaux.

## Pré-requis

Introduction à TCP/IP ( 3j ).

## Programme

Configuration routeur Cisco  
Architecture matérielle  
Présentation de l'IOS CLI  
La gestion des affichages  
La gestion de la configuration ( backup/restore )  
Gérer la sécurité de l'accès au routeur

Installation de LANs  
Analyse des trames avec WireShark  
Prise en main d'un routeur CISCO  
Raccordement d'une console  
Configuration d'un réseau simple  
Interconnexion des réseaux IP  
Création de VLANs



## Vos objectifs

- Configurer des ACL.
- Gérer les Logs.
- Implémenter RIP & OSPF.
- Configurer le DHCP.
- Configurer le NAT.
- Créer des VPN GRE.
- Configurer 2 routeurs avec HSRP.
- Configurer l'authentification Radius.

## Vous êtes

Technicien, ingénieur et administrateur systèmes ou réseaux.

## Pré-requis

Routage et Switch avec CISCO Niveau 1.

## Programme

Les ACL  
Gestion des logs  
Le SNMP  
Debuggage  
Présentation du routage  
Le protocole RIP  
Le protocole OSPF  
Le protocole BOOTP  
Le protocole DHCP

Adresse publique / privée  
Le fonctionnement de NAT  
Les tunnels GRE  
Le protocole HSRP  
Authentification AAA  
Protocole Radius

# Concevoir et développer des applications RIA avec Silverlight 4 et Visual Studio 2010



## Vos objectifs

- Savoir structurer, concevoir, et développer des applications / des composants riches.
- Maîtriser le langage XAML et l'ensemble des concepts de base pour créer des interfaces graphiques.
- Créer des formulaires d'affichage et de gestion de donnée consommant des services WCF et RIA.

## Vous êtes

Personne souhaitant développer des applications Web riches avec Silverlight 4 et Visual Studio 2010.

## Pré-requis

Maîtriser le langage C# 4 ou Visual Basic 2010, connaître les spécifications du langage XML et avoir des connaissances dans le développement d'applications ASP .NET est un plus.

## Programme

### Introduction

Les applications Silverlight  
Le langage XAML  
Les contrôles Silverlight  
Les ressources  
Les styles  
Les templates  
Graphisme  
Les liaisons de données

### Communication

Affichage et gestion de données  
Déploiement  
Présentation du modèle MVVM (option)

# Concevoir et développer des applications Web avec ASP .NET Ajax 4 et Visual Studio 2010



## Vos objectifs

- Savoir structurer, concevoir, et développer une application Web avec ASP .NET Ajax.
- Créer des formulaires d'affichage et de gestion de données.
- Sécuriser et déployer une application ASP. NET.

## Vous êtes

Pour les personnes souhaitant développer des applications Web avec ASP .NET Ajax 4 et Visual Studio 2010.

## Pré-requis

Maîtriser le langage C# 4 ou Visual Basic 2010.  
Avoir des connaissances dans les langages XHTML et CSS est un plus appréciable.

## Programme

### Introduction

Création d'une application Web  
Les pages maîtres  
Navigation entre les pages Web  
Validation des données  
Personnalisation d'une application Web  
Les contrôles utilisateurs  
Accès et gestion des données  
Gestion de l'état de données  
Sécurité  
Microsoft Ajax  
Déploiement



## Vos objectifs

- Identifier les protocoles de communications IP les plus courants, réaliser des communications UDP/IP et TCP/IP en langage C.
- Décrire des communications de type UDP/IP et TCP/IP.
- Réaliser des communications de type client/serveur en mode simplex.
- Réaliser des communications de type multi-client/serveur.
- Réaliser des communications de type full-duplex.

## Vous êtes

Développeur.

## Pré-requis

Connaissances de base des réseaux IP.

Unix/linux Utilisateur.

Langage C.

## Programme

Présentation

Description d'une communication UDP/IP

Réalisation d'une communication simplex UDP/IP

Description d'une communication TCP/IP

Réalisation d'une communication simplex TCP/IP

Réalisation d'une communication entre plusieurs clients et un serveur en TCP/IP

Réalisation d'une communication full-duplex entre plusieurs clients et un serveur en TCP/IP

## Vos objectifs

Compléter vos connaissances sur les évolutions du protocole IP, et de l'interconnexion à IPv6.

## Vous êtes

Technicien et Administrateur systèmes ou réseaux.

## Pré-requis

Introduction à TCP/IP.

## Programme

Introduction

Adressage ipv6

Protocoles réseau et transport

Configuration automatique et contrôle

Multicast

Routage

IPv6 et la sécurité : Ipsec

Coexistence avec IPv4



## **Vos objectifs**

Se familiariser avec les technologies et le vocabulaire MPLS.

## **Vous êtes**

Technicien et administrateur systèmes ou réseaux.

## **Pré-requis**

Introduction à TCP/IP.

## Programme

---

Principes et objectifs

Les labels

Distribution des labels

Le protocole LDP

Les autres protocoles de distribution des labels

Traffic Engineering

Re-routing

Les VPN



## **Vos objectifs**

- Décrire les concepts de base au-dessus d'un réseau IP.
- Expliquer le principe de fonctionnement des principaux protocoles et services qui composent le TCP/IP.

## **Vous êtes**

Technicien et administrateur systèmes ou réseaux.

## **Pré-requis**

Connaissance générale des réseaux.

## Programme

---

Introduction et vue générale

Couche physique et liaison

Répéteurs, ponts et Switch

L'IP

L'ICMP

Le transport

Vlan / QOS

Les protocoles applicatifs



## Vos objectifs

- Découvrir Linux de façon progressive et efficace.
- Apprendre l'essentiel de l'installation et les bases de l'administration.
- Acquérir une réelle autonomie dans l'utilisation de Linux.

## Vous êtes

Administrateur systèmes, développeur en environnement Unix.

## Pré-requis

Connaissance d'un autre système d'exploitation et d'un langage de programmation.

## Programme \_\_\_\_\_

Installation du système  
Utilitaires d'administration  
Administration utilisateurs / groupes  
Administration du service impression  
Serveurs de fichiers sous Linux



## Vos objectifs

- Acquérir un niveau d'expertise plus élevé sur Linux.
- Tirer partie de la richesse modulaire de Linux et du monde Open Source.
- Bâtir une sécurité forte autour de Linux.

## Vous êtes

Administrateur systèmes ou réseaux.

## Pré-requis

Connaissance d'un autre système d'exploitation et d'un langage de programmation.

## Programme \_\_\_\_\_

Installation du système  
Utilitaires d'administration  
Administration utilisateurs / groupes  
Serveur FTP  
Serveurs de fichiers sous Linux  
Serveur LAMP  
Sauvegarde et restauration  
Sécurité et intégrité du système  
Configuration des principaux services réseaux



## Vos objectifs

Parfaire ses connaissances du système d'exploitation GNU / Linux, comprendre les bases de la sécurité informatique dans un environnement GNU / Linux, mettre en place des serveurs applicatifs sécurisés, sécuriser les connexions données et voix dans des environnements hétérogènes et s'initier aux audits de sécurité.

## Vous êtes

Administrateur systèmes ou réseaux.

## Pré-requis

Linux Administration ou connaissances équivalentes.

## Programme

Les différents types d'attaque  
La cryptologie  
La sécurité locale  
PAM : Pluggable Authentication Modules  
SELinux  
SSH  
PKI et SSL  
Kerberos  
Les Pare-feu  
VPN  
Sécurisation des applications  
Audit  
Sécuriser un serveur



## Vos objectifs

- Initiation au développement Web avec le langage PHP.  
- Maîtrise de la programmation des pages dynamiques, l'interfaçage avec le serveur Web Apache et de nombreux outils tels que les bases de données, les annuaires.

## Vous êtes

Chef de projets, développeur, webmaster.

## Pré-requis

Connaissances HTML et Web.

## Programme

Bases du langage  
Fonctionnalités essentielles  
Utilisation avancée de PHP  
Pour aller plus loin



## **Vos objectifs**

Développer, déboguer et maintenir des applications en langage Python dans les règles de l'art.

## **Vous êtes**

Ingénieur, technicien, ayant besoin de développer rapidement des applications ou prototypes robustes dans un langage de haut niveau d'abstraction.

## **Pré-requis**

Pratique régulière de la programmation objet.

## Programme \_\_\_\_\_

Rappels concernant l'approche objet  
Le langage Python  
La bibliothèque standard  
Les outils de développement  
Les modèles de conception  
Les bonnes pratiques  
La programmation avancée  
Interfacer Python avec C / C++



## **Vos objectifs**

Installer et configurer MySQL sous Windows, créer une base de données MySQL, construire des requêtes SQL simples et complexes, créer des fonctionnalités avancées, connaître les notions élémentaires de PHP.

## **Vous êtes**

Chef de projets, développeur d'applications.

## **Pré-requis**

Notions de SQL.

## Programme \_\_\_\_\_

Présentation  
Attaquer le serveur  
Création de bases de données  
Faire des requêtes vers une BD  
Requêtes complexes  
MySQL et PHP



# WEB

« Nos intervenants, tous issus du monde professionnel, utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps.

Nos modules permettent de vous initier au web, mais également de compléter vos connaissances de base par la maîtrise d'outils sans cesse innovants ».

## Création graphique liée au web

### **Vos objectifs**

Appréhender les principes d'une charte graphique web et produire des maquettes web professionnelles.

### **Vous êtes**

Chargé de réalisation d'un site web.

### **Pré-requis**

Maîtrise d'un système d'exploitation, notions de Photoshop / Illustrator.

## Programme \_\_\_\_\_

Média internet  
Composantes d'un site web  
Axes créatifs

## Concevoir un projet web

### **Vos objectifs**

Maîtriser le processus de réalisation d'un projet web, concevoir une charte graphique, appréhender les outils de production.

### **Vous êtes**

Chargé de réalisation d'un site web.

### **Pré-requis**

Maîtrise d'un système d'exploitation, notions de Photoshop / Illustrator.

## Programme \_\_\_\_\_

Environnement web  
Composantes d'une charte graphique web  
Axes créatifs  
Production d'un site web  
Contraintes techniques



## Vos objectifs

Réussir l'ergonomie de son site, créer des pages graphiques et interactives, organiser et publier des sites.

## Vous êtes

Chargé de réalisation d'un site internet.

## Pré-requis

Connaissance de l'environnement Linux.

## Programme

---

Les bases de Dreamweaver  
Création de pages et insertion de contenu  
Propriétés de la page Web  
Les tableaux  
Les styles  
Les images  
Les liens hypertextes  
Les frames / les cadres  
Gestion et publication du site  
Les modèles de pages ( templates )  
Les calques Dreamweaver  
Les scénarios Dreamweaver  
Les comportements Dreamweaver



## Vos objectifs

Produire des sites Web de qualité professionnelle.

## Vous êtes

Chargé de réalisation d'un site internet.

## Pré-requis

Connaissance du logiciel Dreamweaver.

## Programme

---

Les feuilles de styles ( CSS )  
Dreamweaver et le Javascript  
Les formulaires  
Modèles: notions avancées  
Programmation de l'interactivité  
Mise en ligne avancée



### Vos objectifs

Optimiser sa méthode de développement, animer ses sites et les rendre plus interactifs.

### Vous êtes

Graphiste non programmeur.

### Pré-requis

Connaissance de l'outil Internet.

## Programme

---

Interface Flash  
Paramétrage du programme  
Panneau de propriétés  
Programmation simplifiée  
Création d'animations  
Optimisation pour le web  
Exportation d'animation



### Vos objectifs

Initiation à la programmation et au développement d'animations Flash complexes et interactives.

### Vous êtes

Graphiste non programmeur.

### Pré-requis

Connaissances du niveau initiation de Flash.

## Programme

---

Les aides de l'éditeur  
La syntaxe actionscript  
Le débogueur

## Flex - Techniques de localisation d'une application



### Vos objectifs

S'initier aux techniques de localisation d'une application Flex afin de choisir la meilleure méthode en fonction de son projet.

### Vous êtes

Développeurs AS3.

### Pré-requis

Connaissances FlexBuilder.

## Programme

Rappels sur les composants d'interface Flex  
Techniques de localisation

## Flex - Personnalisation d'une interface graphique



### Vos objectifs

S'initier aux techniques de personnalisation de l'interface graphique Flex afin de choisir la meilleure méthode en fonction de son projet.

### Vous êtes

Développeurs AS3.

### Pré-requis

Connaissances FlexBuilder.

## Programme

Rappels sur les composants d'interface Flex  
Gestion des polices de caractères  
Gestion des styles  
Thèmes et skins  
Classes de dessin de l'Api Flash



# Bureautique

« Nos intervenants, tous issus du monde professionnel, utilisent des méthodes pédagogiques performantes basées sur la mise en situation, pour plus de 50% du temps.

Quel que soit votre niveau, ils adaptent leur animation et les mises en pratique à vos besoins, que vous utilisiez MS Office ou Libre Office ».



### **Vos objectifs**

- Maîtriser les bases du traitement de texte Microsoft Word afin de concevoir courriers, notes et autres documents professionnels de manière soignée.
- Rédiger et mettre en forme un document sous Microsoft Word.
- Insérer un tableau dans un document.

### **Vous êtes**

Utilisateur débutant Word.

### **Pré-requis**

Connaissance de l'environnement Windows nécessaire.

## Programme

---

Découverte de l'interface  
Démarches de base  
Mise en forme de base  
Améliorations esthétiques  
Documents multipages  
Tableaux  
Correction orthographique  
Impression



### **Vos objectifs**

- Maîtriser les fonctionnalités avancées de Microsoft Word dans l'optique d'une véritable utilisation professionnelle : réalisation de rapports, brochures, formulaires, publipostage ( mailing ), etc.
- Améliorer son efficacité et sa rapidité.

### **Vous êtes**

Secrétaire, assistant(e).

Tout utilisateur pratiquant déjà Word.

### **Pré-requis**

Cette formation nécessite la connaissance des fonctionnalités de base de Microsoft word.

## Programme

---

Rappels des concepts de base  
Modèles et styles  
Manipulation d'éléments graphiques ( logo, photos )  
Mise en forme en multi-colonnes  
Le publipostage  
Introduction aux champs de formulaire



## Vos objectifs

- Maîtriser les fonctionnalités de base du tableur Excel.
- Concevoir, modifier et représenter graphiquement des tableaux.
- Comprendre et créer des formules afin d'automatiser les calculs.
- Mettre en page vos tableaux pour l'impression.
- Gérer les classeurs.

## Vous êtes

Utilisateur débutant avec Excel.

## Pré-requis

Connaissance de l'environnement Windows nécessaire.

## Programme

---

Découverte de l'interface

Manipulations de base

Calculs, principes généraux

Fonctions

Mise en forme

Les graphiques

Les listes de données

Mettre en page une feuille de calcul

Imprimer



## Vos objectifs

- Perfectionner sa maîtrise d'Excel pour en exploiter pleinement ses fonctionnalités et en faire un véritable outil de gestion dans votre travail.
- Créer et analyser un tableau croisé dynamique.
- Développer ses connaissances des formules de calcul pour automatiser ses résultats.
- Utiliser la fonction « valeur cible » et le solveur pour résoudre des applications professionnelles.
- Personnaliser vos documents pour en améliorer la pertinence.

## Vous êtes

Utilisateur ayant une bonne pratique d'Excel.

## Pré-requis

Cette formation nécessite la connaissance des fonctionnalités de base d'Excel.

## Programme

---

Calculs élaborés

Utilisation des noms dans les formules

Sécurité et protection

Les listes de données, manipulations de base

Paramétrage

## PowerPoint - Initiation



### Vos objectifs

Cette formation à PowerPoint vous permettra d'apprendre à enrichir vos présentations de tableaux, d'organigrammes ou de graphiques ; Savoir rendre vos présentations interactives grâce à l'insertion de liens hypertextes ; Comprendre comment utiliser et paramétrer les différents effets d'animation d'objets et de transition de diapositives pour rendre un diaporama attrayant.

### Vous êtes

Utilisateur souhaitant améliorer l'impact de ses présentations en y intégrant différents types d'objets.

### Pré-requis

Il est nécessaire d'être initié à l'utilisation d'un micro-ordinateur.

## Programme

---

Concepts et manipulations de base  
Rédaction du contenu  
Thèmes : application et personnalisation  
Manipulation des dispositions  
Animations et transitions  
Diaporama  
Impression

## Access - Initiation



### Vos objectifs

Créer et mettre en place un système de base de données mono ou multi-fichiers; Mettre à jour les fichiers (insérer, modifier, supprimer); Réaliser des interrogations et des calculs sur les fichiers par des requêtes; Réaliser des écrans de saisies sous forme de formulaires; Présenter vos données sous forme de rapports ou d'états à l'imprimante; Récupérer ou exporter des données d'autres logiciels.

### Vous êtes

Toute personne débutant avec Access.

### Pré-requis

Il est nécessaire de maîtriser l'utilisation d'un micro-ordinateur.

## Programme

---

Notions de Base de Données  
Présentation d'Access  
Comment créer et mettre en place une base de données  
Comment mettre à jour un fichier  
Comment établir des liens et relations entre tables  
Comment interroger une base de données  
Comment éditer et présenter des données  
Les Macros d'Access



### **Vos objectifs**

Réaliser des formulaires, états et graphiques élaborés;  
Sécuriser une base de données en donnant des droits aux utilisateurs; Réaliser des macros.

### **Vous êtes**

Utilisateur d'Access désirant développer des applications « prêtes à l'emploi » pour exploiter et analyser ses données sans programmer.

### **Pré-requis**

Avoir suivi la formation Access initiation ou avoir un niveau de connaissances équivalent.

## Programme

Perfectionnement sur les fonctions de base  
Travailler avec des données externes  
Créer et mettre en forme des graphiques à partir d'une table ou d'une requête  
Sécurité et administration  
Travailler et utiliser des bases en réseau  
Comment importer et exporter des données vers d'autres logiciels  
Les Macros d'Access



### **Vos objectifs**

Cette formation vous permettra de basculer vers l'outil Writer et d'être capable de maîtriser les fonctionnalités nécessaires à la saisie, la présentation et l'impression de documents.

### **Vous êtes**

Utilisateurs réguliers d'un outil de traitement de texte.

### **Pré-requis**

Utilisation d'un micro-ordinateur. Connaissance de l'environnement Windows ou Mac. Une expérience en traitement de texte est nécessaire.

## Programme

Les différentes procédures de démarrage  
La conception de fichiers  
Prise en main du bureau LibreOffice ( OpenOffice )  
Démarrage d'OpenOffice Writer  
Mettre en forme le texte  
Les corrections



## **Vos objectifs**

Cette formation perfectionnement à Calc vous permettra de créer, mettre en forme, mettre en page et imprimer des tableaux comportant des calculs. Vous serez également initiés aux concepts de base des graphiques.

## **Vous êtes**

Utilisateur régulier de LibreOffice.

## **Pré-requis**

Utilisation régulière d'un micro-ordinateur

## Programme \_\_\_\_\_

Les différentes procédures de démarrage

La conception de fichiers

Prise en main du bureau LibreOffice

Démarrage de LibreOffice CALC

Présentation de l'écran de travail du tableur CALC

Saisie et modification

Calculs simples

Calculs avec l'assistant fonctions

Présenter ses tableaux

Travailler en multifeuilles

Diagramme

Base de données





## Contactez-nous !

### Rennes

Siège social & administratif  
Elikya Formation  
Immeuble Héraclès  
24 c, rue des Landelles  
35135 Rennes Chantepie

### Paris

Agence commerciale de Paris  
Elikya Formation  
57, rue d'amsterdam  
75008 Paris

Pour tout complément d'information,  
nos conseillers pédagogiques  
sont à votre disposition au

02 99 84 05 97  
[info@elikya.com](mailto:info@elikya.com)

[www.elikya.com](http://www.elikya.com)

